

保護者様
生徒の皆さん

相談室だより No.2

今後のスクールカウンセラー来校日(変更がありました)

11/17(金), 12/1(金), 12/15(金)保護者会2日目

1/11(木), 1/25(木), 2/8(木), 3/12(火)

カウンセリングを希望される場合は、学級担任または相談係(市江、平野)にご連絡ください。
希望者が多いときは、調整します。(保護者の方も可能です。)

中村高校 052-411-7760

本校のスクールカウンセラーからのメッセージです。

【生徒の皆さんへ】

生徒の皆さんは、カウンセリングや相談といってもピンとくる人は少ないかもしれません。私自身、高校時代を振り返ってもカウンセリングなんて考えたことはまったくありませんでした(そもそもスクールカウンセラーなんていない時代でしたが)。でも、悩みや困ったことがなかったかといえば、たくさんの悩みや困りごとをかかえていました。それを友達に少し話したこともあれば、誰にも話さなかったこともあります。当然、親には相談しません。そもそもこんなことは自分で解決するしかないとか、相談するにしてもどこに相談すればいいのか、そんなこと相談にのってくれるところがあるのか、などと思って、一人で抱えていることがほとんどでした。しかし、こういう仕事をするようになって、いろんな相談機関があることを知りました。高校のとき知ってたらなあ…という感じです。

どこに相談すればいいのか?それ自体わからない人は、とりあえずスクールカウンセラーのところに相談に来てみてください。私に対応できるかもしれませんし、私で対応できないことであれば、適切な相談機関等を紹介できると思います。また、そもそも、自分が何に困っているのか、何に悩んでいるのかわからないということもあると思います。そんなときも、ぜひ、スクールカウンセラーのところに気軽に来てください。一緒に考えていきましょう。

【保護者の皆様へ】

カウンセリングは、生徒本人の相談の他、保護者の皆様方からのお子さまについての相談も受け付けております。「最近、様子がおかしい」、「子どもにどう接してよいかわからない」など、気になるようなことがありましたらお気軽にご利用ください。なお、秘密は厳守されるとともに、お子さまの不利益になることもありません。