



## 冬季休業中の心得

この2学期、振り返ってみてどうだっただろうか？自分が思い描いた自分に今なれているだろうか？この学年も残り3ヶ月。3学期は新年度の0学期。次のステージへとスムーズに入れるよう、今ここでもう一度気持ちを入れなおそう！！

12月21日からは、各学年段階にふさわしい『高校生としての冬休み』を過ごすよう心がけよう。毎日を満足のいくものにするために、いくつか考えてほしい点を以下に挙げた。

### 1 目標を設定し、自主的で規律ある日々を送る

寒さや様々な誘惑に負けないで充実した生活を送るためには、しっかりと計画を立てることが必要。

### 2 学力の向上

不得意科目を克服し、得意科目を更に伸ばしていく絶好の機会。また、自分の進路などにも関係した特定の科目を集中的に勉強するチャンスでもある。

### 3 健康の保持増進

寒さ・夜更かし等、自己の健康管理に十分留意し、健康的で規則正しい生活を送りながら積極的に自己を鍛えよう。また、様々な感染症等にかからないよう、手洗い等の予防をしっかりと行なおう。

年末・年始などは、人混みに近づかないのはもちろんのこと、新型コロナウイルス感染防止に心がけた生活を送るようにしよう。

### 4 楽しく充実した冬休みにするための工夫

部活動への積極的な取り組み、趣味や特技を伸ばす、1・2年生は読書会に向けて、クラスで選定した本を読み切るなど、目的をもち時間を有効に使う工夫をしよう。

### 5 家族との対話を深める

家事の手伝いなどを通して、自分中心になりがちな普段の生活を反省し、家族の一員としての自覚を新たにしよう。家族との対話の機会を積極的に作り、相互に理解を深めるように努めよう。

### 6 以下の項目はしっかりと守ること。

(1) 冬季休業に入る前から終業式までに実行することについて

ア 私物等は必ず持ち帰り、教室や部室などに残さない。

イ 自転車は駅周辺に放置しない。できるだけ自宅に持ち帰る。やむを得ず学校の所定の場所、または駅有料駐輪場に置いておく場合は、必ず2つ以上の鍵をかける。

(2) 冬季休業中の校舎開錠・施錠時間について

平日（月～金） 校舎開錠：午前8時 校舎施錠：午後4時

土曜日・日曜日・祝日および、12月29日（水）～1月3日（月）は、校舎を開けない。

(3) 旅行について ※不要不急の旅行は避ける

ア 保護者が同伴しない泊を伴う旅行は「計画書及び承諾書」を担任に提出して指導を受ける。

イ 学校で認めた都合宿以外の学級・部活動等の宿泊を伴う旅行は認めない。

(4) 高校生としての自覚ある規律正しい生活について

ア 冬季休業という長い期間に、学習や部活動に意欲的に取り組むため、自主的に規律ある生活をするよう心がける。

イ 公共の場、特に電車やバス内でのマナー、自転車運転のマナー向上を心がける。

ウ 休業中に出校するときは、下記の事項を厳守する。

(ア) 服装規定に従った制服で登校する。

(イ) 教室等を使用するときは、整理整頓に留意し、使用後は施錠・清掃を忘れない。

(ウ) 許可なく備品や器具を使用したり、移動させない。

エ 外出するときは、華美に流れることなく、高校生としてふさわしい品位を保つようにする。

オ 深夜の外出は禁止。（補導対象）

カ 飲酒・喫煙・薬物乱用（覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの使用）等の違法行為は絶対に行わない。

キ 風紀上好ましくない遊技場・飲食店や危険個所（廃墟等）等に立ち入らない。漫画喫茶・インターネットカフェ・年末年始の行事等は節度を保って利用や参加をする。カラオケなど、3密となったり、マスクを着用せずに会話するような場所は、感染症拡大防止の観点から利用を控える。

ク 出会い系喫茶については極めて危険な場所であるので、決して出入りしてはいけない。近年、いわゆるJKビジネスおよびアダルトビデオ出演強要等、若年女性を対象とした性的な暴力が問題となっている。不審な誘いには絶対に乗らないようにする。

ケ スマートフォンやインターネットを用いる際に、プライバシーの侵害、他人に対する誹謗中傷等の人権侵害にかかわること、および、自撮りや個人情報の流出等、様々な事件がおきているので、その使用には十分気をつける。また、出会い系サイトは利用せず、それらに伴う性の逸脱行為につながらないようにする。なお、未成年がスマートフォンを使用する場合、フィルタリングサービスを利用することが推奨されている。

コ アルバイトは、生命の危険や非行のきっかけとなる等、問題点も含んでいるので、原則として禁止とする。

サ 交通安全を心がけ、交通ルールやマナーを守る。もし、交通事故に遭ってしまったら、どんな小さな事故でも警察に連絡する。相手の連絡先を免許証等の身分証明書をもとに確認し、なんともないと思っても医師の診察を受ける。自身が加害者の場合は、負傷者の救助を最優先に行なう。

シ 「運転免許証の取得、自動車・自動二輪車・原動機付自転車の運転や乗せてもらうこと等は禁止」（四ない運動）とした生徒心得を厳守する。

ス 振り込め詐欺など、悪質な詐欺事件の被害を受けないように注意する。またそれに加担しない。

セ 青少年に入れ墨を施すことは条例により禁止されている。思わぬ不利益を被り、将来に大きな影響を及ぼすため、絶対に入れない。

ソ 不審者に遭遇しないよう、外出時には多少遠回りをして明るい道を通るようにする。また、不審者に遭遇したときに駆け込める場所を確認しておく。もし、不審者に遭遇してしまったら、大声を出し救助を求める。不審者から離れ、安全が確保できたら、警察・保護者・学校に連絡をする。

## 7 その他

(1) 省資源・省エネルギー、環境保護ならびに電力供給不足への対応を考え、むだな電力を使わず、節約する習慣を身につける。

(2) 強い心的負担を受けたとき、ひとりで悩まず友人や保護者、先生に相談しよう。

【24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310(なやみいおう)】

## 8 行事予定

1月6日(木) 始業式 実力テスト

【実力テスト時間割】※1月6日(木)：一部のクラスで補填授業あり

学年\時限	1月6日(木)		1月7日(金)					
	3	4	1	2	3	4	5	6
1年	英語	数A	国語	数I	物基	生基	<授業>	<LT>
2年 理 文	数学理系	物・生	英語		化学	国語	数学 共通	<LT>
	数学文系	世・日			化基			
3年	<授業>	<授業>	<授業>	<授業>	<授業>	<授業>	<授業>	<授業>

## 9 学校との連絡

家族に異変が生じた場合や交通事故にあった場合、校外で補導を受けた場合等は、すみやかに担任に連絡をする。

【中村高校】052-411-7760

土曜・日曜・年末年始(12月29日(水)～1月3日(月))は電話対応をいたしません。冬季休業中の平日は午前7時30分から午後5時までの間におかけください。

◆電話対応を行っていない日に、生徒が新型コロナウイルスに感染した場合は、以下のアドレスに「感染報告」の件名でメールを入れてください。折り返し学校から連絡いたします。

【メールアドレス】renraku@nakamura-h.aichi-c.ed.jp