



◆生徒指導室より◆

（1学期を振り返って）

コロナ禍でも学校生活が少しずつ落ち着きを取り戻しています。しかしながら、生徒指導室には生活の乱れや体調を崩したために遅刻をした生徒が多く来室しました。高校生活が楽しいと感じるためには、仲間とともに充実した学校生活を送ることが基本です。そのためには、『自主の庭』の精神のもとお互いが切磋琢磨できる雰囲気を作ることが大切だと思います。

夏休みは、これまでの自分や生活を変えるチャンスです。英気を養い、有意義な生活を送りましょう。

夏休みの規則正しい生活が自己研鑽の秘訣

1 目標を設定し、自主的で規律ある日々を送る

暑さや様々な誘惑に負けず、しっかりとした計画を立てることが必要。

2 学力の向上

各学年の目標に応じ、学びを定着させ、夏休み明けにスムーズに授業に入れるようにしておこう。また、自分の進路についても考え、目標を見つけられるとよい。

3 健康の保持増進

自己の健康管理に十分留意し、健康的で規則正しい生活を送ること。また、水分・塩分の補給や休息を計画的にとり、熱中症を予防しよう。

4 楽しく充実した夏休みにするための工夫

スポーツや読書・趣味や特技を伸ばす等、目的をもち、時間を有効に使う工夫をしよう。

5 家族との対話を深める

家事の手伝い等を通して、自分中心になりがちな普段の生活を反省し、家族の一員としての自覚を新たにしよう。家族との対話の機会を積極的につくり、相互に理解を深めるように努めよう。

中村高生としての夏休みの過ごし方 ～コロナ禍での配慮ある行動を～

（1）高校生としての自覚ある規律正しい生活をする

① 夏季休業中の校舎開錠・施錠時間について

平日 校舎開錠：午前8時 校舎施錠：午後4時

土日・祝日は原則として校舎は開錠しません。

② 休業中に出勤するときは、下記の事項を厳守する。

（ア）服装規定に則った制服およびポロシャツで登校する。

（イ）教室等を使用するときは、整理整頓に留意し、使用後は清掃・施錠を忘れない。

（ウ）許可なく備品や器具を使用したり、移動させたりしない。

③ 外出するときは、華美に流れることなく、高校生としてふさわしい品位を保つようにする。

④ 公共の場、特に電車やバス内でのマナー、自転車運転のマナー向上を心がける。

⑤ アルバイトは、生命の危険や非行のきっかけとなる等、問題点も含んでいるので原則として禁止とする。

⑥ 旅行について ※新型コロナが収束していないため不要な旅行は控え、健康重視で行動すること。

（ア）保護者が同伴しない泊を伴う旅行は「計画書及び承諾書」を担任に提出して指導を受ける。

（イ）指導者のいない登山・キャンプ・水泳（遠隔地の海）等は禁止。

（2）トラブルに巻き込まれないために

① 深夜の外出は禁止。（10時以降の深夜徘徊は補導対象）

② 飲酒・喫煙・薬物乱用（覚せい剤・大麻・危険ドラッグ等）・万引き等の違法行為は絶対に行わない。

③ 風紀上好ましくない遊技場・飲食店や危険箇所（廃墟等）等に立ち入らない。漫画喫茶・インターネットカフェ・夏祭り・花火大会等は節度を保って利用や参加をする。カラオケなど、3密となったり、マスクを着用せずに会話するような場所は、感染症拡大防止の観点から利用を控える。

- ④ 出会い系喫茶については極めて危険な場所であるので、決して出入りしてはいけない。近年、いわゆるJKビジネスおよびアダルトビデオ出演強要等、若年女性を対象とした性的な暴力が問題となっている。不審な誘いには絶対に乗らないようにする。
- ⑤ 振り込め詐欺等、悪質な詐欺事件の被害を受けないように注意する。また、それに加担しない。
- ⑥ 青少年に入れ墨を施すことは条例により禁止されている。思わぬ不利益を被り、将来に大きな影響を及ぼすため、絶対に入れない。
- ⑦ 不審者に遭遇しないよう、外出時には多少遠回りをして明るい道を通るようにする。また、不審者に遭遇したときに駆け込める場所を確認しておく。もし、不審者に遭遇してしまったら、大声を出し救助を求める。不審者から離れ、安全が確保できたら、警察・保護者・学校に連絡をする。

(3) スマートフォン等の使い方について

スマートフォンやインターネットを用いる際に、プライバシーの侵害、他人に対する誹謗中傷等の人権侵害にかかわること、および、自画撮りや個人情報の流出等、様々な事件がおきているので、その使用には十分気をつける。また、出会い系サイトは利用せず、それらに伴う性の逸脱行為につながらないようにする。なお、未成年がスマートフォンを使用する場合、フィルタリングサービスを利用することが推奨されている。

(4) 交通事故の防止について

- ① 交通安全を心がけ、交通ルールやマナーを守る。もし、交通事故に遭ってしまったら、どんな小さな事故でも警察に連絡する。相手の連絡先を免許証等の身分証明書をもとに確認し、なんともないと思っても医師の診察を受ける。自身が加害者の場合は、負傷者の救助を最優先に行なう。
- ② 「運転免許証の取得、自動車・自動二輪車・原動機付自転車の運転や乗せてもらうこと等を禁止」(四ない運動)とした生徒心得を厳守する。

(5) その他

- ① 持続可能な社会の構築に向けて、省資源・省エネルギー、環境保護ならびに電力供給不足への対応を考え、むだな電力を使わず、節約する習慣を身につける。
- ② 強い心的負担を受けたとき、ひとりで悩まず友人や保護者、先生に相談しよう。
【24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310(なやみいおう)】

(6) 2学期当初の予定

8月22日(月) 全校出校日 1限 主権者教育 2限 LT
8月26日(金) 始業式・防災訓練・実力テスト

実施日/時間	8/26(金)				8/29(月)						
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
1年生	始業式等	英語	数A	物理基礎	歴史	数I	国語	授業	授業	授業	授業
2年生	理系	始業式等	化学基礎	国語	数学共通	数学 文系理系	英語	物理or生物	授業	授業	授業
	文系							授業			
3年生	理系	始業式等	物理or生物	英語	国語	地理or政経	化学	数学		授業	進路ガイダンス
	文系		日史or世史					政経	化基or生基		

- ◆夏季休業中の校舎開錠・施錠時間 : 平日 午前8時~午後4時 (土日、祝日は校舎を開錠しません)
- ◆家族に異変が生じた場合や交通事故にあった場合や補導を受けた場合等は、すみやかに学校に連絡をしてください。
- ◆土曜・日曜・祝日は電話対応をいたしません。夏季休業中の平日は午前7時30分から午後5時までの間におかけください。
【中村高校】052-411-7760
- ◆学校閉庁日: 8月10日(水)~16日(火)
この期間は、学校での電話対応は行いません。生徒が新型コロナウイルスに感染した場合は、以下のアドレスに「感染報告」の件名でメールを入れてください。折り返し学校から連絡いたします。
【メールアドレス】renraku@nakamura-h.aichi-c.ed.jp