

保護者様
生徒の皆さん

相談室だより No.2

今後のスクールカウンセラー来校日(予定)

10/10(木),	10/25(金),	11/15(金),	12/6(金)
1/23(木),	2/7(金),	3/10(月)	

時間：9:15~16:30 (1人 50分程度)

カウンセリングを希望される場合は、学級担任または相談係(市江、平野)にご連絡ください。
生徒のみ、保護者のみ、生徒・保護者同時も可能です。

中村高校 052-411-7760

*本校のスクールカウンセラーからのメッセージです。

【生徒の皆さんへ】

2学期は長期の休み明けて学校生活のペースを取り戻すのに少し時間がかかることがあります。また、長い学期となりますので、何かにじっくりと取り組むことができる反面、さまざまな問題も生じやすい学期でもあります。1学期頑張りすぎてしまった人は、息切れしやすくなる時期かもしれません。何か気になるようなことがあれば、スクールカウンセラーを利用してください。

【保護者の皆様へ】

スクールカウンセリングでは、生徒本人の相談のみならず、保護者の方の子どもさんに関する相談も受け付けています。「カウンセリングって本人が受けないと意味がないのでは?」と思ってみえる保護者の方は多いのではないのでしょうか。確かにそうなのかもしれません。

ただ、特に、子どもの場合、周囲の対応が変わると子どもが変わるということは結構あります。年齢が低いほどそうなのですが、高校生であっても、ある程度あてはまると思います。ある著名な精神科医が、精神科治療では、専門的な治療よりも周囲の支えが重要だということを言っておられます。それだけ周囲の支えが大切だということです。しかし、支えるべき立場である保護者が安定しておれるかという、それは容易なことではありません。そして、支えるべき保護者が不安定であるとそれは子どもに影響を与えてしまうこともあるかもしれません。まずは、保護者の方が少しでも安心感を得られる場としてスクールカウンセリングを提供できればと思っています。